



Tiedote 16.10.2017

Tutkimus: Vanhemmat pelkäävät älypuhelinien aiheuttavan lapsilleen uniongelmia

Lähes jokaisella koululaisella on oma puhelin ja puhelimia myös käytetään ahkerasti. Vanhempia huolettaa lastensa puhelimen käytössä sopimattomat somesisällöt sekä mahdolliset puhelimen aiheuttamat uniongelmia, selviää Moi Mobiilin koululaisten vanhemmille teettämästä tutkimuksesta.

Moi Mobiili kysyi 5–15 -vuotiaiden lasten vanhemmilta, mikä heitä huolettaa lastensa puhelimen käytössä sekä minkä ikäisenä lapselle voisi hankkia ensimmäisen oman puhelimensa. Edellisen kerran vanhempien ajatuksia lasten puhelimen käytöstä Moi Mobiili kartoitti vuosi sitten syksyllä 2016.

Uniongelmia ja passivoitumista

Vanhemmilta kysyttiin mitkä asiat huolestuttavat heitä eniten lastensa puhelimen käytössä. Eniten huolestutti arveluttavat some-sisällöt (21 %) sekä lasten passivoituminen tai harrastusten väheneminen (19 %). Miehiä huolettaa harrastusten väheneminen naisia enemmän, ja naisia puolestaan somesisällöt miehiä enemmän.

Runsas puhelimen ruudun tuijottelu ilmeisesti yhdistetään myös mahdollisiin uniongelmiin. Huolestuneisuus univaikeuksista nousee korkeimmaksi 13–15-vuotiaiden vanhempien joukossa.

Vastaajista naiset olivat miehiä enemmän huolissaan nettikiusaamisesta. 13 % vastanneista naisista oli maininnut netissä tapahtuvan kiusaamisen puhelimen käyttöön liittyväksi huolenaiheeksi ja joka kymmenes tytön vanhempi.

Vain 7 % vanhemmista ei ollut huolestunut mistään puhelimeen liittyvästä.

Hyödyt ylittävät haitat

Moi Mobiilin kyselyssä selvitettiin myös puhelimiin liittyviä hyötyjä. Puhelinten hyödyt ylittävät selvästi koetut haitat.

Vain joka kymmenes vanhempi koki lapsen älypuhelimien käytön enemmän haitalliseksi kuin hyödylliseksi. Miehet olivat hieman naisia positiivisempia asian suhteen, kuten myös iäkkäämmät vanhemmat olivat nuoria positiivisempia. Heillä oli tosin useimmiten jo vanhempi lapsi, joiden kohdalla ei haittojakaan koettu yhtä paljon kuin nuorempien.

