



Moi Mobiili
Tiedote 12.7.2018

Tutkimus: Vanhempia huolettava arveluttavat somesisällöt lasten älypuhelinien käytön seurauksena

Vanhemmat kokevat, että lasten älypuhelinien käytöstä on selkeästi enemmän hyötyä kuin haittaa. Tästä huolimatta niiden käyttöön liittyy vanhempien mielestä myös haasteita ja huolia, Moi Mobiilin teettämästä kyselytutkimuksesta selviää. Vanhempia huolettava muun muassa arveluttavat somesisällöt ja lasten liikunnan vähäisyys.

Moni vanhempi kokee, että lasten liikunta ja ulkoilu on vähentynyt älypuhelinien käytön seurauksena. Huoli tästä on kasvanut Moi Mobiilin teettämän kyselytutkimuksen mukaan viime vuodesta lähes 4%-yksikköä. Liikunnan ja ulkoilun vähentymistä enemmän vanhempia kuitenkin huolettava arveluttavat somesisällöt.

Monipuolinen puhelimen käyttö ja ohjaus voi vähentää huolta

Jopa 5-6-vuotiaiden lasten vanhemmista 22% oli huolissaan arveluttavista somesisällöistä lasten älypuhelinien käytön seurauksena. 7-9-vuotiaiden lasten vanhemmista samaa huolta koki 26%. Tämä huoli oli kuitenkin suurempi kuin liikunnan vähentyminen, josta oli huolissaan yhteensä 19% eri ikäisten lasten vanhemmista.

- Hyvänä puolena näissä voidaan nähdä se, että ne ovat asioita, joihin jokainen vanhempi voi vaikuttaa aika paljon myös itse. Älypuhelinien sovelluksiaahan voi valvoa ja kontrolloida vanhemman toimesta monin eri tavoin ja liikunnan määrään jokainen voi vaikuttaa itse, sanoo Moi Mobiilin toimitusjohtaja **Petri Lahtinen**.

Tutkimus osoitti myös, että yhä useampi yli 9-vuotiaan lapsen vanhempi kokee, että oma lapsi käyttää liikaa älypuhelinia. Ero alle 9-vuotiaiden lasten vanhempiin oli selkeä. 5-6 ja 7-9 -vuotiaiden lasten vanhemmista suurempi osa sen sijaan ilmoitti, että kokee lapsensa älylaitteen käytön olevan sopivalla tasolla.

- Monipuolinen älypuhelinien käyttö ja se, että aikuinen ohjaa lasta pienestä pitäen tekemään puhelimella erilaisia asioita edesauttaa tietysti sitä, että älypuhelinien parissa vietetty aika on myös laadukasta, hyödyllistä, hauskaa ja kehittäväää. Näin myös älypuhelinien hyödyt pääsevät oikeuksiinsa, Lahtinen kuvailee.

Yhteisesti laaditut säännöt auttavat kasvatustyössä

Sääntöjen asettaminen älypuhelinien käytössä on samaa kasvatustyötä mitä monissa lapsiperheissä tehdään päivittäin muutenkin. Tutkimuksen mukaan pienempien lasten kanssa noin 25% vanhemmista asettaa säännöt aikuisen toimesta, mutta isompien lasten kanssa säännöt asetetaan valtaosaltaan yhdessä.

Jos sovittuja sääntöjä rikotaan, niin varsinkin nuoremmille lapsille yleisin rangaistus on tutkimuksen mukaan puhelimen takavarikointi, kun taas vanhempien lasten kohdalla riittää puhuttelu tai keskustelu asiasta. Kyselytutkimus paljasti, että 5-6 -vuotiaiden lasten kohdalla 78% vanhemmista ottaa puhelimen pois ja kouluikäistenkin kanssa 68% toimii samoin.

- Tärkeintä on tietysti keskustella lapsen kanssa ja kertoa miksi rikotuista säännöistä tuli kyseinen rangaistus. Jokaisessa perheessä on omat säännöt ja rangaistukset, mutta varmasti kaikissa tapauksissa on tärkeää, että lapsi ymmärtää yhdessä tehdyt säännöt ja syyt rangaistuksille. Alusta asti systemaattisesti yhdessä tehdyt säännöt auttavat varmasti pitämään niistä kiinni myös teini-iässä ja helpottaa näin vanhempien kasvatustyötä, Lahtinen kannustaa.

Vain häviävän pieni määrä vastaajista ilmoitti, ettei lapselle seuraa mitään rangaistusta rikotuista säännöistä tai ettei sääntöjä ole lainkaan. Tutkimuksen mukaan esimerkiksi alle 7-vuotiaiden joukossa 11 prosentilla lapsista ei ollut mitään sääntöjä koskien älylaitteiden käyttöä.

Lisätiedot:

Moi Mobiili

CEO Petri Lahtinen

045 787 04 727

www.moimobiili.fi/

Kyselytutkimuksen Moille on toteuttanut YouGov Finland. Kyselytutkimuksen päätavoitteena oli selvittää millaisena vanhemmat näkevät ja kokevat 5–15 -vuotiaiden lastensa älypuhelimien käytön. Tutkimuksen lopulliseen kohderyhmään kuuluivat 5–15 -vuotiaiden lasten vanhemmat. Kokonaisvastaajamäärä oli 500. Tiedot kerättiin web-kyselynä 6.–19.6.2018 välisenä aikana YouGovin kuluttajapaneelissa. Paneeliin kuuluu noin 20 000 suomalaista. Kokonaistuloksissa (N=500) keskimääräinen luottamusväli on noin ±3,9%-yksikköä suuntaansa (95%:n luottamustasolla). Samasta aiheesta toteutettiin kyselytutkimus vastaavalle kohderyhmälle myös kesällä 2016 ja syksyllä 2017.